



Consorzio del Prosciutto di San Daniele

PRESSEMITTEILUNG

Bewusste Ernährung: Prosciutto di San Daniele ist der perfekte Verbündete

Der Prosciutto di San Daniele ist ein Lebensmittel, das sich für jede Art von Diät und für jede Ernährungsweise eignet. Er wird mit großem Respekt für die Gesundheit des Menschen hergestellt und verfügt über viele Makro- und Mikronährstoffe.

Prosciutto di San Daniele ist ein gutes und natürliches Produkt, das nur aus ausgewählten italienischen Schweinekeulen und Meersalz hergestellt wird. Frei von Zusatzstoffen und Konservierungsmitteln ist er ein Lebensmittel mit hohem Nährwert.

San Daniele Prosciutto ist reich an Proteinen, von hoher biologischer Qualität und gut verdaulich. Diese Wirkung ist auf bestimmte Enzyme zurückzuführen, die schon während des Reifeprozesses eine Art Vorverdauung bewirken. Prosciutto di San Daniele verfügt über essentielle Fettsäuren der Omega-3- und Omega-6-Familie, auch Mikronährstoffe wie B-Vitamine (insbesondere B1, B2 und B6) und wichtige Mineralstoffe wie Natrium, Phosphor, Kalium, Zink, Eisen, Magnesium und Kupfer sind enthalten. San Daniele g.U. ist für Verbraucher und Verbraucherinnen aller Altersgruppen und alle Ernährungsformen geeignet und kann dank seiner Nährwerteigenschaften gut in eine ausgewogene Ernährung integriert werden.

Bei einer natriumarmen Ernährung empfehlen Experten, den Prosciutto di San Daniele mit kaliumreichen Produkten wie Vollkornbrot und Gemüse zu essen.*

Prosciutto di San Daniele ist ein wichtiges Lebensmittel im Rahmen einer achtsamen Ernährung. Achtsames Essen, auch *Mindful Eating* genannt, ist eine Art des Essens, bei der man ganz bei sich selbst ist - ohne Ablenkungen und mit einer ausgeglichenen Geisteshaltung. Ziel dieser Praxis ist es, sich auf die Erfahrung des Essens zu konzentrieren, alle Sinne zu aktivieren und die eigene Beziehung zum Essen zu erforschen. Eine gesunde, ausgewogene Ernährung kann sich positiv auf die Entwicklung und Leistungsfähigkeit, die Lebensqualität und die psychophysische



Verfassung auswirken. Die richtige Ernährung versorgt den Organismus mit allen Nährstoffen, die er braucht und kann zur Vorbeugung bestimmter Krankheiten beitragen.

Für das Konsortium Prosciutto di San Daniele gehören die Ernährung, die Lebensmittelsicherheit und die Gesundheit der Menschen und des Planeten zu den wichtigsten Themen. In den letzten Jahren sind Verbraucherinnen und Verbraucher immer aufmerksamer geworden, was die Qualität der von ihnen gekauften Produkte und die Transparenz der Produktionsprozesse betrifft. Sie achten auch immer mehr auf die Angaben auf den Etiketten. Daher wirbt das Konsortium für den Nährwert des Prosciutto di San Daniele und dessen Verzehr. Dieses Engagement hat dafür gesorgt, dass der Prosciutto di San Daniele im Jahr 2023 als eines der bekanntesten und am meisten konsumierten Produkte mit g.U. in Europa und im Ausland bestätigt wurde.

Pressekontakt Deutschland

Hopscotch Season

Nadine Tulimat

Telefon: +49 173 21 97 040

E-Mail: ntulimat@hopscotchgroupe.com

Website: <https://impegno.prosciuttosandaniele.it/de>